

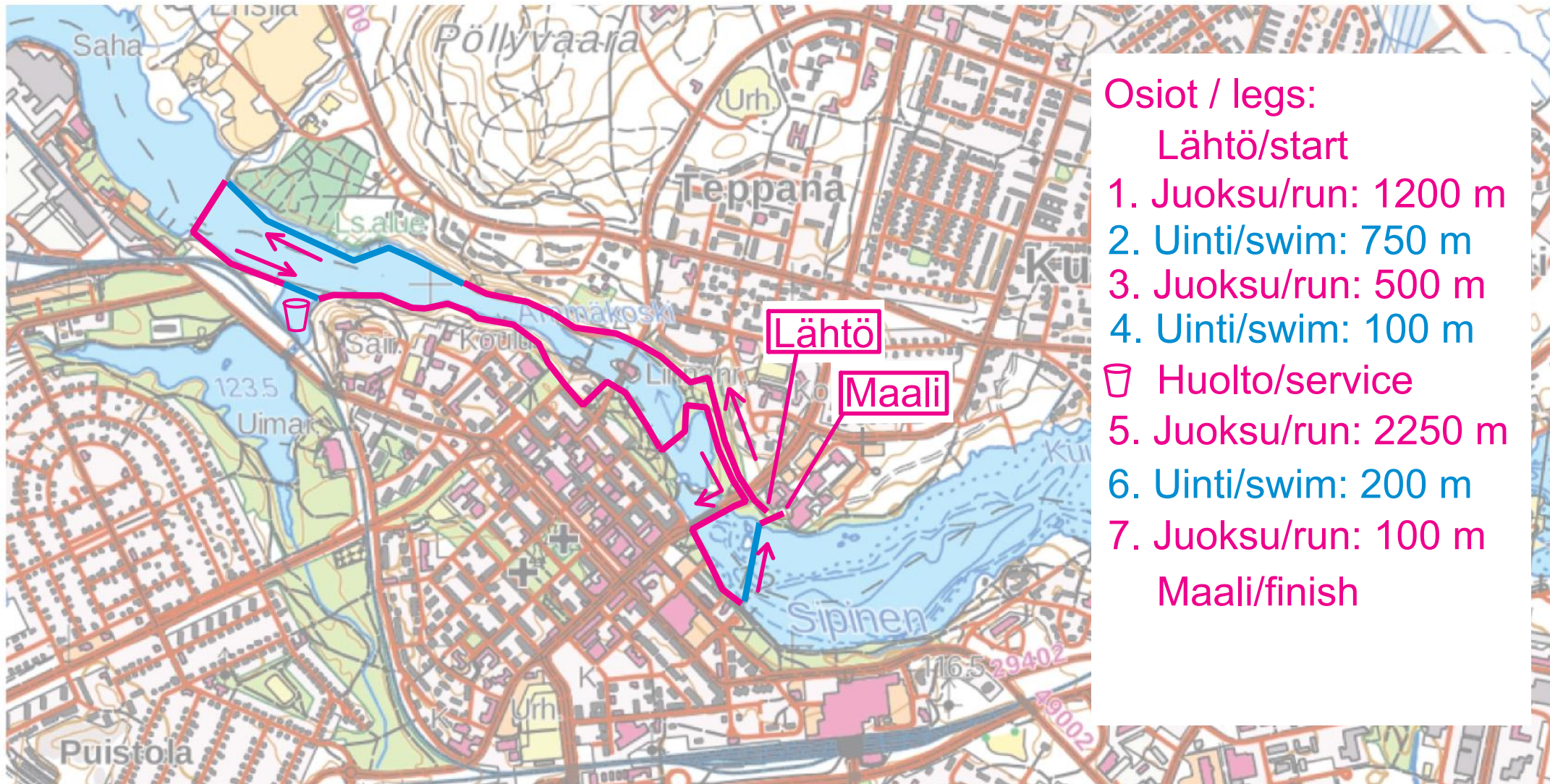
# Kajaani Swimrun

Hermannin sprintti

5 km

Uinti / Swim: 1 km

Juoksu/run: — Uinti/swim: —



Osiot / legs:

Lähtö/start

1. Juoksu/run: 1200 m

2. Uinti/swim: 750 m

3. Juoksu/run: 500 m

4. Uinti/swim: 100 m

☐ Huolto/service

5. Juoksu/run: 2250 m

6. Uinti/swim: 200 m

7. Juoksu/run: 100 m

Maali/finish